



追加意見および報告

# 喀痰検査の現場における取り組み ～検査技師の視点から～

京都大学医学部附属病院  
検査部 樋口武史



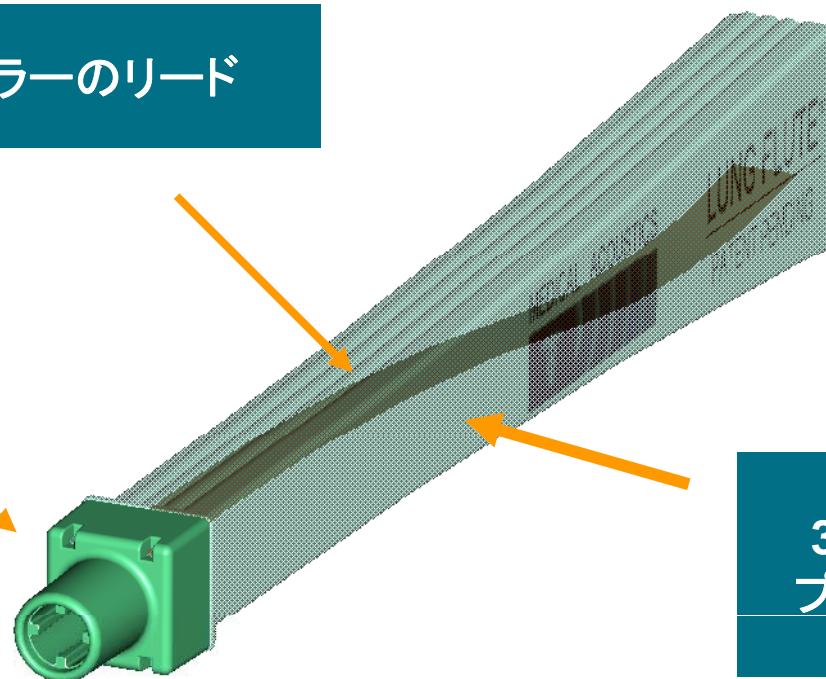
# 自分で痰を出してみよう！

## 最新技術

粘液排出機能を補助するための医療機器  
ラングフルート(2006年 米国FDA承認)

マイラーのリード

プラスチックの  
マウスピース



38cmの角型の硬質  
プラスチックチューブ



## 採痰指導の目的と意義

患者の病態を反映した菌検査を行い、正確な成績を臨床側に提供し、適切な診断・治療を実施してもらうことを目的とする。

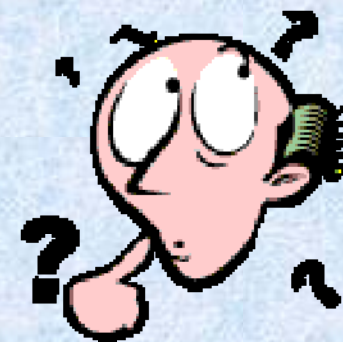
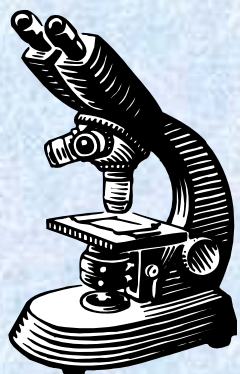
検査時だけ(無理やり)採痰すればよいのではない。患者に採痰指導の意義を説明し、継続できるように努力させることにより、呼吸の改善、病巣内の菌数の減少につながることを理解させる。



# 採痰指導

コミュニケーションをはかる

1. 喀痰とは何か
2. なぜ、出さなければいけないのか
3. どうすれば出やすいのか
4. 感染予防対策など



痰はあなたの健康を守っています

# 結核菌(抗酸菌)検査に適した痰の採り方

たん

## 採取の手順

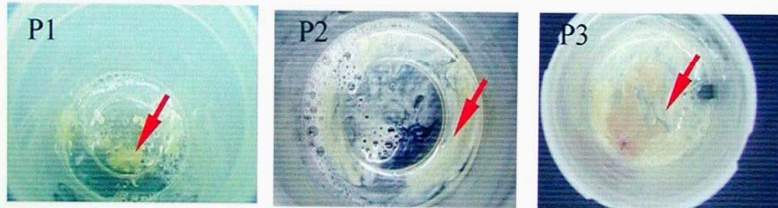
1. 起床時に採取します。
2. 採取は風通しの良いところで行って下さい。
3. はじめにうがいをして口の中をきれいにして下さい。
4. 深く息を吸って強い咳とともに痰を出します。
5. 指定の容器の中に、できるだけ多くの痰を採って下さい。(5ml以上が望ましい)
6. 膿性部分のある「良い痰」が取れたかどうか確認します。
7. 容器の蓋をしっかりと閉め、必要事項を記入します。
8. できるだけ速やかに提出して下さい。すぐに提出できない場合は冷蔵庫に保存します。  
\* 暖かいところ(室温以上)に長時間放置すると雑菌が繁殖し、正しい結果が得られない場合があります。



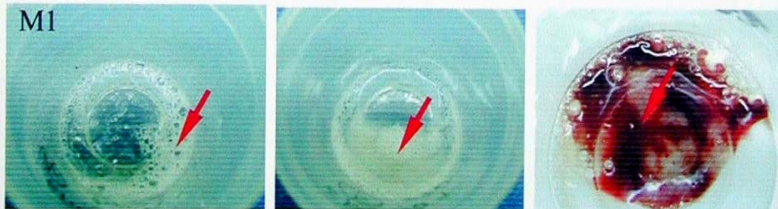
## 検査に適した痰の例

良い痰の例 (この写真は、良い痰の条件を満たしています。)

条件 ・膿性部分がある ・新鮮である ・うがいなどで口の中の雑菌が除かれている



悪い痰の例 (このような痰では正しい結果が得られない可能性があります。)



唾液(つば)

長時間放置されたもの  
(痰が解けている)

多量の血液が含まれたもの

\* 膿性痰がでない場合は排痰運動や蓄痰なども有効です。詳しくは細菌検査室にお問い合わせ下さい。

監修/結核予防会大阪病院 院長 小倉 剛

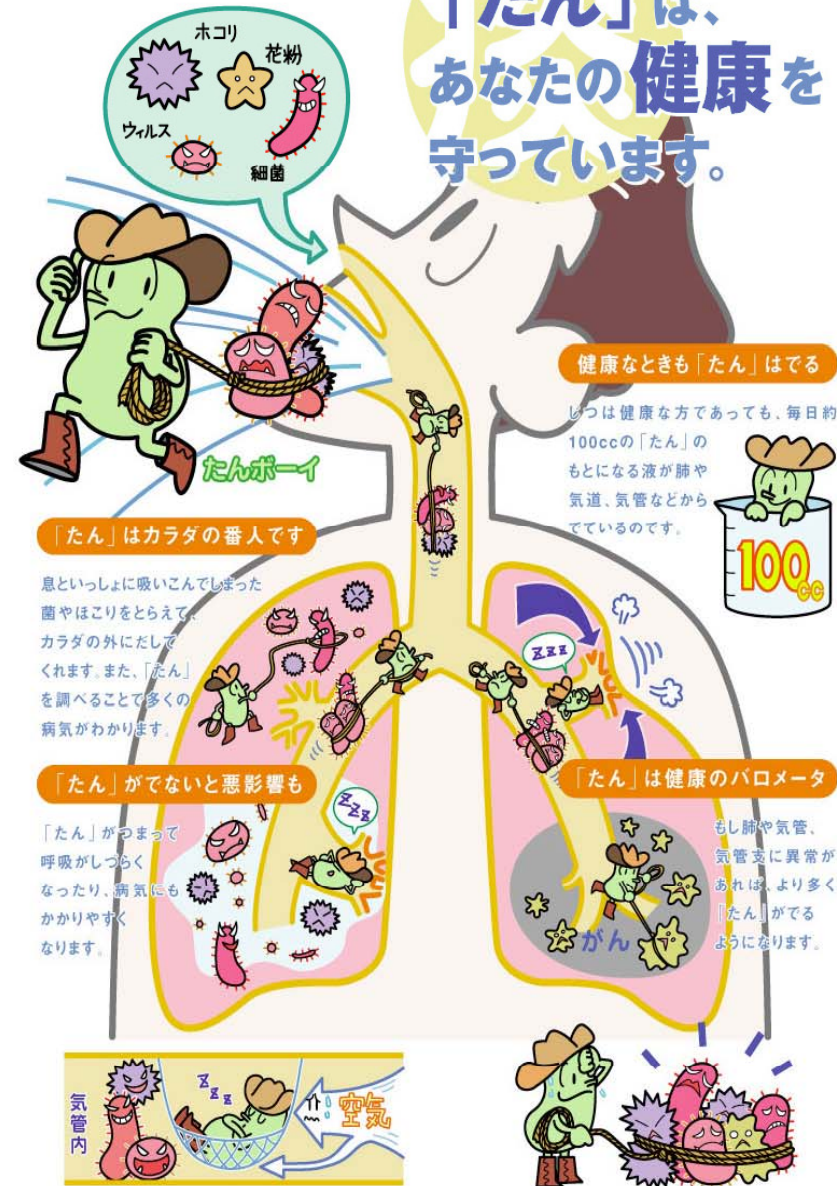
協力/結核予防会大阪病院 診断検査部 樋口 武史

結核予防会大阪病院 診療部 リハビリテーション科 植松 克彦

Innovating  
Health  
Information

健康情報

# 「たん」は、 あなたの健康を 守っています。





## 観察ポイント

咳嗽、喀痰は疾患によって特徴があるため、正しく観察することで原因疾患を推定可能。

1. 咳嗽の種類
2. 喀痰の有無と量
3. 喀痰の性状
4. 色調
5. 臭気



# 痰の種類と性状

1. 泡沫性痰：肺循環のうっ血による漏出液
2. 漿液性痰：気管支毛細管の透過性亢進
3. 粘液性痰：杯細胞からの粘液分泌亢進
4. 粘膿性痰：粘液分泌亢進+**感染**
5. 膿性痰：**細菌・真菌感染**
6. 血痰：**気道・肺からの出血**



# 喀痰喀出の促進

## 1. 効果的な咳嗽

無効な咳嗽は、エネルギーの消費を増大させるのみでなく、胸腔内圧を高め呼気閉塞現象を助長する。

## 2. 水分補給

水分が不足すると喀痰の粘稠度が高まって喀出困難を招く





## 咳嗽が行われないことによる問題

1. 気道の閉塞：痰の貯留
2. 呼吸器感染症：細菌が繁殖
3. 肺機能の低下：痰貯留による換気量↓
4. 体力消耗：換気に要する消費大



# 呼吸筋

吸気筋

+

吸気補助筋

呼気筋

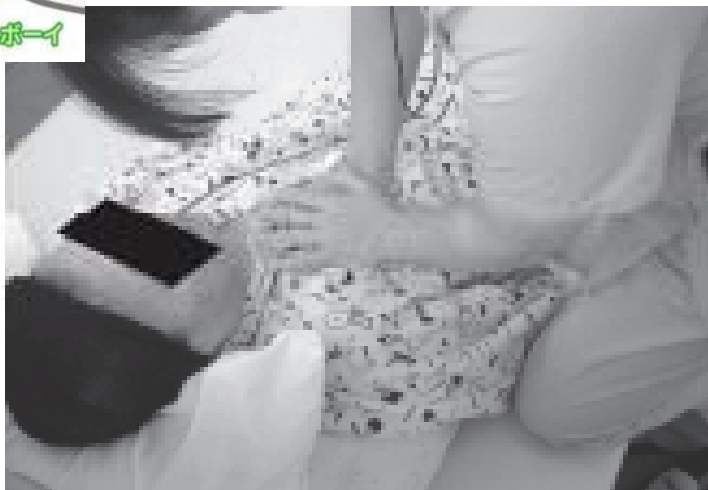
横隔膜  
外肋間筋

斜角筋  
胸鎖乳突筋

腹壁筋群  
内肋間筋



# スクイージング



上葉



中葉



下葉

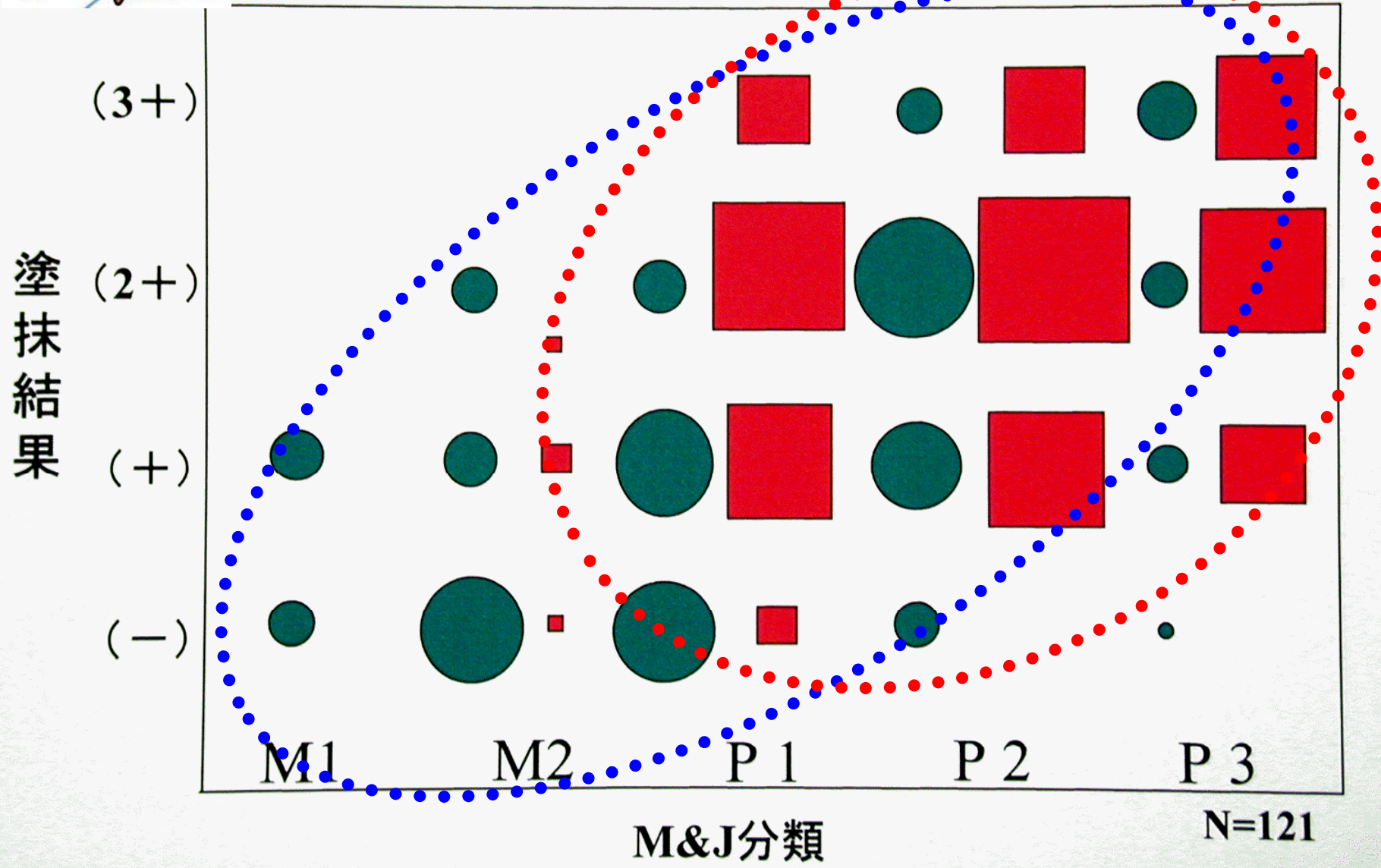


後肺底区



# 採痰運動の有用性

- 採痰運動前
- 採痰運動後





痰は出ましたか？

ご静聴（？）

ありがとうございました